

DIPLOMATURA EN HERBOLOGÍA

DOSSIER INFORMATIVO



INSTITUTO
DE HERBOLOGÍA
SARELA





INTRODUCCIÓN

La **herbología** y la **naturología** vuelven a posicionarse en el lugar que le corresponde en los últimos años.

Los métodos naturales presentes en nuestra sociedad desde la antigüedad son cada vez más buscados por aquellos que desean obtener un estado de bienestar elevado y duradero. Los profesionales de la herbología, ahora más que nunca tienen el derecho y el deber de poder guiar a los que requieren de su servicio con una formación **exhaustiva**, **personal** y **humana**.

Este programa formativo ha sido diseñado con la finalidad de dotar al futuro herbólogo de los conocimientos necesarios para realizar un correcto manejo de las plantas medicinales y alimentos, además de ayudarlo a enfocar su salida laboral en la herbolaria.

En la actualidad los diferentes programas de herbología de diversas escuelas carecen de una **visión global** de la profesión Herbóloga y no aúnan los conocimientos teórico-prácticos necesarios para desempeñar la labor. Cada vez más, las tendencias actuales se dirigen a la aplicación de remedios de **origen natural** que sean seguros, eficaces y respetuosos con el entorno.

Para ello, es necesario formar al estudiante de herbología no solamente de una base teórica, sino que, además, debemos dar la posibilidad de ampliar el horizonte de su formación con una **especialización** clara y exigente en el campo de la alimentación natural y las hierbas medicinales que permita un desempeño eficaz en su profesión hacia el bienestar de la población.

Nuestro programa es un proyecto formativo que busca unir los conocimientos modernos del avance científico, con la herbología tradicional que han sobrevivido de generación en generación en el espíritu popular. Los contenidos están **avalados** por el Instituto de Herbología Sarela y sus profesores y por la asociación APENB. De esta manera nuestros estudiantes serán formados y guiados en base a la experiencia de los docentes del Instituto en todo su proceso de desarrollo formativo.

Con esta formación podrás cursar un programa docente dotado de conocimientos **avanzados** y **profundos** en la materia, así como globales entornos al reino vegetal.



VENTAJAS DE NUESTRA METODOLOGÍA

- Programa 100% online
- No hay horarios fijos ni necesidad de trasladarse
- Se puede acceder a los contenidos en cualquier momento del día y desde cualquier dispositivo con conexión a Internet
- Programa apto para compatibilizar con su vida laboral o personal

CARACTERÍSTICAS DE NUESTRA FORMACIÓN

- **Campus virtual** intuitivo que permite al estudiante organizar sus clases y ejercicios de autoevaluación.
- Sistema docente intensamente visual, apoyado apuntes completos y vídeo clases basadas en el sistema de **microlearning**.
- Desarrollo de **casos prácticos** presentados que pueden ser llevados a la realidad del profesional de la herbológica.
- **Prácticas** grabadas con detalle para llevar al estudiante a una comprensión profunda de la materia.
- Programa de **estudio anatómico en 3D** descargable a disposición de los alumnos.
- Formación complementaria a base de **seminarios** complementarios
- Un aprendizaje **adaptable** a cualquier circunstancia personal
- Ejercicios prácticos de **autoevaluación** y constatación de aprendizaje
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: **preguntas** al experto, **foros** de discusión y conocimiento.
- Comunicación con el docente y **tutorías** individuales
- Disponibilidad de los contenidos desde **cualquier dispositivo**, fijo o portátil, con conexión a internet
- Bancos de **documentación complementaria** disponible permanentemente.
- Nuestros **docentes** están integrados por diversos profesionales especialistas en múltiples campos y en activo. De esta manera, nos aseguramos de ofrecer a nuestros alumnos una formación actualizada, además de un entorno multidisciplinar de **farmacéuticos** y **otros profesionales** que amplifican el abanico de posibilidades profesionales del futuro herbólogo.
- El diseño de este programa se basa en el aprendizaje basado en **microlearnings**, un planteamiento que concibe el aprendizaje mediante la exposición de conceptos claves y prácticos que rompan la barrera de la distancia del e-learning para formar a profesionales capaces de solucionar problemas.
- Apuntes completos y actualizados enfocados a dar una **formación sólida y práctica** a nuestros estudiantes.

OBJETIVOS

Este curso te permitirá definir el campo de actuación de la herbología para poder operar con seguridad y fundamento en su manejo de manera profesional. Ayudando a realizar los consejos oportunos tanto en el campo **preventivo** como **restablecedor** del bienestar. Como objetivos generales tendremos como eje central:

- Determinar el **campo teórico-práctico** de la herbología y sus aplicaciones de forma segura.
- Aplicar la herbología de una forma amplia que busque prevenir y subsanar diversas alteraciones a la vez que se respetan los **tratamientos alopáticos**.
- Aprender a realizar **valoraciones** acertadas en diferentes casos.
- Realizar un **uso e indicación** adecuada de los productos que pueden encontrarse en el herbolario como los complementos alimenticios y cosméticos.
- Asentar la base para una **futura especialización** en campos como la misma herbolaria, etnoherbología, trofología, sistemas homeopáticos, herboestética-cosmética entre otras disciplinas.



MÉTODOS

En el Instituto de Herbología Sarela realizamos el uso del aprendizaje por microlearnings, es decir “menos es más”, sin perder de vista la profundidad y la exigencia que se requiere de un profesional de la herbología.

Nuestro sistema de microlearnings se basa en grabaciones de corto periodo de tiempo que se centran únicamente en un concepto teórico o práctico, con posteriores autoevaluaciones basadas en casos prácticos.

A lo largo de esta formación de dos años, podrás contar con **apuntes completos** de cada módulo formativo en formato digital acompañados de **vídeos resumen**, esquemas y material complementario que permiten comprender los aspectos claves de la formación.

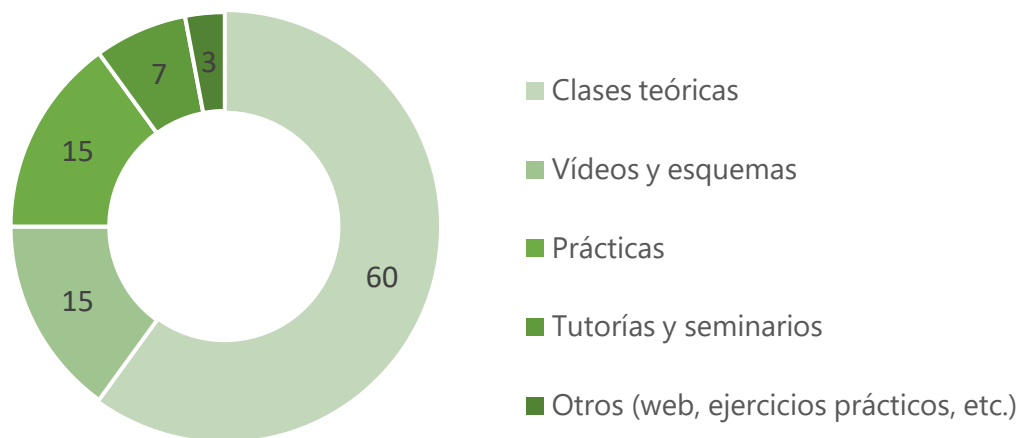
También contaréis con una serie de vídeos de tipo práctico y simulacros basados en casos reales, estando siempre con un acompañamiento de un tutor que realizará reuniones de grupo como tutorías (individuales).

COMPETENCIAS

- Control del **conocimiento científico** en cuanto a las ciencias de los vegetales.
- Manejo de la herbología como herramienta para **prevenir** y **reequilibrar** diversas alteraciones.
- Resolución de los diferentes problemas de forma **específica** e **individualizada** aplicando la herbología y la trofología.
- Conocimiento de todo el proceso agronómico de las plantas medicinales y la gestión del material vegetal.
- Adquirir una base sólida para poder introducirse en especialidades específicas del campo de la Herbología y la Trofología.
- Reconocer y clasificar diferentes plantas medicinales por principios activos, familia botánica y alteración.

PLAN DE ESTUDIOS

- Este Curso Superior en Herbología está organizado en **4 cuatrimestres**, de evaluación 100% online a través de nuestra página web y el Campus Virtual.
- Los contenidos serán ofrecidos mediante unos **apuntes** redactados, **clases teóricas** en formato vídeo (que se podrán ver en formato asíncrono), clases **prácticas** (también en formato vídeo) y **tutorías** con los docentes (bien por e-mail o por videollamada, a preferencia del alumno).



VISIÓN GENERAL DEL CURSO

Asignatura	Créditos	Tipo de formación
Anatomía General y Funcional	10	Formación Básica
Esplacnología General y Funcional	10	Formación Básica
Biología Humana	8	Formación Básica
Biología Vegetal	8	Formación Básica
Introducción a las Terapias Naturales	4	Formación Básica
Química General y Bioinorgánica	6	Formación Básica
Primeros Auxilios	4	Formación Complementaria
Alimentación Higiénica	10	Formación Troncal
Agronomía de Plantas Medicinales	6	Formación Complementaria
Botánica	8	Formación Básica
Fitoquímica	10	Formación Troncal
Introducción a la Herbolología	12	Formación Troncal

Asignatura	Créditos	Tipo de formación
Legislación	4	Formación Troncal
Galénica	8	Formación Complementaria
Aromatología y Aromaterapia	6	Formación Complementaria
Herbolología I	15	Formación Troncal
Flores de Bach y Sales de Schüssler	6	Formación Complementaria
Productos naturales y opoterapia	7	Formación Troncal
Etnobotánica	8	Formación Troncal
Fitocosmética	10	Formación Complementaria
Herbolología II	15	Formación Troncal
Alimentación Ortomolecular	10	Formación Troncal
Interpretación de Analíticas	5	Formación Complementaria
Trabajo de Fin de Ciclo	10	Formación Troncal

PRIMER CUATRIMESTRE

► Anatomía General y Funcional

- Generalidades y Terminología Anatómica
- Sistema Nervioso
- Aparato locomotor
- Integumento
- Sangre

► Biología Humana

- Bioquímica
- Citología
- Histología

► Biología Vegetal

- Citología e Histología Vegetal
- Fitotomía y Fisiología Vegetal
- Taxonomía Botánica

► Introducción a las Terapias Naturales

- Introducción a las Terapias Naturales
- Métodos Naturales
- Evaluación Naturopática

► Esplacnología General y Funcional

- Aparato Digestivo
- Aparato Circulatorio
- Sistema Linfático
- Aparato Respiratorio
- Aparato Excretor
- Sistema Endocrino
- Aparato Reproductor

► Química General y Bioinorgánica

- La materia y sus propiedades
- Descriptiva de los elementos

► Primeros Auxilios

- Introducción a los primeros auxilios
- Evaluación primaria y secundaria
- Posición lateral de seguridad
- Emergencias respiratorias
- Alteración de la conciencia
- Hemorragia
- Traumatismos
- Parada cardiorrespiratoria y RCP
- Botiquín



SEGUNDO CUATRIMESTRE

► Alimentación higiénica

- Alimentación y nutrición
- Necesidades nutritivas en diferentes etapas
- Alimentación en diferentes alteraciones del cuerpo
- Sanidad alimentaria

► Agronomía de plantas medicinales

- Introducción a las ciencias de la tierra
- Cultivo de plantas medicinales

► Botánica

- Reino Plantae y divisiones
- Dicotiledóneas
- Monocotiledóneas

► Fitoquímica

- Fitoquímica y metabolismo vegetal
- Métodos extractivos
- Productos del metabolismo primario de plantas
- Compuestos fenólicos
- Compuestos terpénicos
- Resinas y sustancias relacionadas
- Alcaloides

► Legislación

- Introducción a la legislación
- Legislación sobre la naturopatía y los alimentos

► Introducción a la Herbología

- Herbolaria general
- Farmacocinética, farmacodinámica y toxicología
- Estudio de las drogas activas sobre diferentes sistemas y aparatos



TERCER CUATRIMESTRE

▶ Galénica

- Procedimientos generales galénicos
- Pre-formulación: procedimientos galénicos de conservación y operaciones básicas
- Formulaciones galénicas

▶ Aromatología y Aromaterapia

- Introducción a la aromatología y la aromaterapia
- Descriptiva de Aceites Esenciales
- Introducción a la formulación de aceites aromáticos y otras técnicas de aplicación de aromaterapia. Riesgo y toxicidad
- Aromaterapia

▶ Herbología I

- Introducción a la atención en herbología
- Sistema respiratorio y cardiovascular
- Sistema nervioso, dermatología y dolor

▶ Flores de Bach y Sales de Schüssler

- Flores de Bach: introducción, descriptiva, formulación de preparados sencillos y aplicación clínica
- Sales de Schüssler: introducción, descriptiva, aplicación clínica y elaboración de las sales

▶ Productos Naturales y Opoterapia

- Introducción a los productos naturales y los productos minerales
- Productos de origen animal y opoterapia
- Productos de origen vegetal
- Productos de origen microbiano, protozoario y fúngico

▶ Etnobotánica

- Fundamentos de la etnoherbología
- Plantas de interés en alimentación
- Plantas de interés en el campo de la religiosidad
- Plantas de interés industrial



CUARTO CUATRIMESTRE

► Fitocosmética

- Introducción a la cosmética
- Tipos de fitocosméticos
- Fitocosmética orientada a alteraciones de la piel

► Herbología II

- Fitoterapia del aparato digestivo
- Fitoterapia del aparato genito-urinario
- Fitoterapia endocrino-inmunológica

► Alimentación Ortomolecular

- Introducción a la alimentación ortomolecular. Conceptos básicos y ortomoleculares
- Moléculas concretas: vitaminas, minerales, extractos de plantas, compuestos biológicos
- Suplementos para abordar el correcto funcionamiento, situaciones especiales o alteraciones por sistema

► Interpretación de analíticas

- Introducción a la analítica
- Análisis hematológico
- Parámetros bioquímicos básicos
- Otros tipos de análisis

► Trabajo de Fin de Diplomatura



MÉTODO DE EVALUACIÓN

La evaluación de cada asignatura **no tendrá una fecha fijada**. A medida que se desbloqueen los temas y se realice el estudio de cada bloque de cada asignatura se podrá realizar la correspondiente prueba. De manera que cada alumno lleve el ritmo que considere.

El método de evaluación depende de la asignatura, lo dividimos en la formación que ofrezca cada una:

- **Formación básica:** 70% evaluación continua + 30% examen final
- **Formación troncal:** 60% evaluación continua + 40% examen final
- **Formación complementaria:** 100% evaluación continua

CONTACTA CON NOSOTROS



621 30 44 20



www.herbologiasarela.com



ih.sarela@gmail.com



@herbosarela



INSTITUTO
DE HERBOLOGÍA
SARELA